

Trainingsplan SC Werden/Heidhausen
 Saison 2024/2025
 Stand 26.06.24

Uhrzeit	Montag					
	V GP	H GP	Mitte GP	V KP	H KP	
16:30 - 16:45	F1 F2	E1 E2	E3	E4	F2	
16:45 - 17:00	F1 F2	E1 E2	E3	E4	F2	
17:00 - 17:15	F1 F2	E1 E2	E3	E4	F2	
17:15 - 17:30	F1 F2	E1 E2	E3	E4	F2	
17:30 - 17:45		E1	E3	E4	E2	
17:45 - 18:00		E1	E3	E4	E2	
18:00 - 18:15	C1	C2			B1	
18:15 - 18:30	C1	C2			B1	
18:30 - 18:45	C1	C2			B1	
18:45 - 19:00	C1	C2			B1	
19:00 - 19:15	C1	C2			B1	
19:15 - 19:30	C1	C2			B1	
19:30 - 21:00	AH	A1			Socceroos	

Uhrzeit	Dienstag					
	V GP	H GP	Mitte GP	V KP	H KP	
16:30 - 16:45	D1 D2	D3 F3		BB1	BB4	
16:45 - 17:00	D1 D2	D3 F3		BB1	BB4	
17:00 - 17:15	D1 D2	D3 F3		BB1	BB4	
17:15 - 17:30	D1 D2	D3 F3		BB1	BB4	
17:30 - 17:45	D1	D3			D2	
17:45 - 18:00	D1	D3			D2	
18:00 - 18:15	U15 I	U17	U15 II	U13		
18:15 - 18:30	U15 I	U17	U15 II	U13		
18:30 - 18:45	U15 I	U17	U15 II	U13		
18:45 - 19:00	U15 I	U17	U15 II	U13		
19:00 - 19:15	U15 I	U17	U15 II	U13		
19:15 - 19:30	U15 I	U17	U15 II	U13		
19:30 - 21:00	Erste	B2			Damen	

Uhrzeit	Mittwoch					
	V GP	H GP	Mitte GP	V KP	H KP	
16:30 - 16:45	E3 E4	E1 E2		F4	BB3	
16:45 - 17:00	E3 E4	E1 E2		F4	BB3	
17:00 - 17:15	E3 E4	E1 E2		F4	BB3	
17:15 - 17:30	E3 E4	E1 E2		F4	BB3	
17:30 - 17:45	E3 E4	E1 E2				
17:45 - 18:00	E3 E4	E1 E2				
18:00 - 18:15	B1	C1			C2	
18:15 - 18:30	B1	C1			C2	
18:30 - 18:45	B1	C1			C2	
18:45 - 19:00	B1	C1			C2	
19:00 - 19:15	B1	C1			C2	
19:15 - 19:30	B1	C1			C2	
19:30 - 21:00	Zweite	Dritte			AH 2	

Uhrzeit	Donnerstag					
	V GP	H GP	Mitte GP	V KP	H KP	
16:30 - 16:45	D1	D2 D3	F1 F2	F3	BB2	
16:45 - 17:00	D1	D2 D3	F1 F2	F3	BB2	
17:00 - 17:15	D1	D2 D3	F1 F2	F3	BB2	
17:15 - 17:30	D1	D2 D3	F1 F2	F3	BB2	
17:30 - 17:45	D1	D2			D3	
17:45 - 18:00	D1	D2			D3	
18:00 - 18:15	U15 I	U17	U15 II	U13		
18:15 - 18:30	U15 I	U17	U15 II	U13		
18:30 - 18:45	U15 I	U17	U15 II	U13		
18:45 - 19:00	U15 I	U17	U15 II	U13		
19:00 - 19:15	U15 I	U17	U15 II	U13		
19:15 - 19:30	U15 I	U17	U15 II	U13		
19:30 - 21:00	Erste	Damen			A1	

Uhrzeit	Freitag					
	V GP	H GP	Mitte GP	V KP	H KP	
16:30 - 16:45						C1
16:45 - 17:00						C1
17:00 - 17:15						C1
17:15 - 17:30						C1
17:30 - 17:45						C1
17:45 - 18:00						C1
18:00 - 18:15						B1
18:15 - 18:30		Erste				B1
18:30 - 18:45		Erste				B1
18:45 - 19:00		Erste				B1
19:00 - 19:15		Erste				B1
19:15 - 19:30		Erste				B1
19:30 - 21:00	Zweite	Dritte				B2